

L'ÉCOLE DU COACHING

Moi-coach; Intégrer coaching et identité professionnelle



Développons ensemble
la culture coaching
dans le monde du travail



France Asselin
MBA, MCC
Fondatrice

Vers le ACC Associate Certified Coach



Partie 1: 30 heures contact d'apprentissage

1. Les fondements et la structure du coaching
2. La communication propre au coaching
3. Les compétences émotionnelles au service du coaching
4. Mieux se connaître comme coach et comme leader
5. La place de l'empathie en coaching
6. La prise de décision
7. Différents modèles pour coacher

Partie 2: 30 heures contact d'apprentissage

1. Fondements et modèles, retour
2. Résilience et coaching
3. Le courage
4. Le coaching de groupe et d'équipe
5. Métaphores et symboles
6. L'éthique professionnelle
7. Préparation à l'examen écrit ACC
8. Examen pratique ACC

Vers le PCC Professional Certified Coach



Partie 3: 30 heures contact d'apprentissage

1. Les nouvelles compétences essentielles d'ICF; les exprimer comme coach PCC.
2. L'identité en coaching, la comprendre et la prendre en compte
3. Les dynamiques relationnelles ; effets de résonance et tensions
4. La dynamique intersubjective de l'autorité en coaching; l'apprivoiser
5. Communication et éthique en coaching tout au long du programme

Partie 4: 35 heures contact d'apprentissage

1. Six entraînements pratiques de 1,5 heure en groupe de 4 à 7 personnes
2. Trois séances de coaching à enregistrer et à soumettre pour évaluation suivies de rencontres de mentorat-supervision
3. Court essai sur le coaching tel que vécu
4. Préparation à l'examen écrit PCC
5. Examen pratique PCC



Notre clientèle

- Les personnes visant coacher dans le monde du travail
- Les consultants et experts, incluant notamment les CRHA, comptables, ingénieurs, avocats, entrepreneurs, conseillers en orientation, psychologues organisationnels, entrepreneurs ou gestionnaires de diverses industries
- Les participants d'autres écoles vers l'obtention du PCC

Nos valeurs pédagogiques

- Un soutien personnalisé et flexible pour favoriser le succès
- La valorisation du savoir scientifique
- L'amélioration continue de nos programmes
- L'adaptation à la réalité technologique comme coach et organisme formateur
- Notre engagement à l'égard de l'équité de l'inclusion et de la diversité

Plusieurs moyens pour apprendre

- Portail de formation en ligne facilitant l'accès au matériel pédagogique
- Plusieurs modèles théoriques du coaching sont enseignés dont le nôtre primé en 2017 par Institute of Coaching affilié à Harvard
- Sollicitation de théories développées dans divers domaines dont le coaching, le management, le leadership, la psychologie, la psychologie positive, la philosophie
- Communauté de coachs et activités favorisant les interactions entre les membres
- Partage de nos résultats de recherche doctorale en lien avec le travail identitaire et la dynamique intersubjective de l'autorité en coaching

Approches pédagogiques adaptées aux adultes

- Ateliers par petits groupes axés sur le partage d'expérience
- Démonstrations de coaching
- Rétroactions en direct et en différé sur son coaching
- Exposition au coaching comme coach et comme personne coachée
- Discussions et partages sur l'éthique d'ICF et les lois entourant la pratique du coaching
- Mentorat

