

L'ÉCOLE DU COACHING

Programme d'initiation au coaching



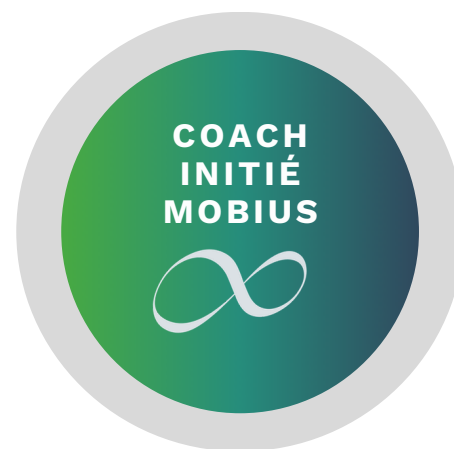
Développons ensemble
la culture coaching
dans le monde du travail



France Asselin
MBA, MCC
Fondatrice

Objectifs

- Être initié à l'approche coaching pour l'intégrer dans sa pratique et manifester un leadership ou un soutien inspirant et mobilisateur.
- Distinguer le coaching du mentorat pour mieux choisir la posture à adopter.
- Développer une vigilance accrue relative à sa propre posture relationnelle et aux besoins de la personne accompagnée pour ainsi mieux supporter sa performance et son mieux-être.
- Mieux se connaître et expérimenter sur soi les bénéfices du coaching.



Clientèle

- Les gestionnaires s'intéressant au coaching et voulant mieux intégrer la posture et le langage du coach dans leurs interventions
- Les consultants et experts, incluant notamment les CRHA, comptables, ingénieurs, avocats ou autres, voulant mieux connaître les fondements de l'approche coaching de même qu'expérimenter les pratiques reconnues en matière de coaching par l'International Coaching Federation (ICF)

Thèmes

- Les fondements du coaching
- La communication coaching,
- Les compétences émotionnelles
- La prise de décision pour susciter l'action
- Mieux se connaître

Formule

- En ligne maximum de 8 participants
- 4 séances de 3 heures (plus pause)
- Un coaching individuel (1,25heure)
- Matériel et outils accessibles sur notre portail de formation



Approches pédagogiques adaptées aux adultes

- Ateliers par petits groupes axés sur le partage d'expérience
- Démonstrations de coaching
- Rétroactions en direct et en différé sur son coaching
- Exposition au coaching comme coach et comme personne coachée
- Discussions et partages sur l'éthique d'ICF et les lois entourant la pratique du coaching
- Coaching ou mentorat individualisé

Nos valeurs pédagogiques

- Un soutien personnalisé et flexible pour favoriser le succès
- La valorisation du savoir scientifique
- L'amélioration continue de nos programmes
- L'adaptation à la réalité technologique comme coach et organisme formateur
- Notre engagement à l'égard de l'équité de l'inclusion et de la diversité

Plusieurs moyens pour apprendre

- Portail de formation en ligne facilitant l'accès au matériel pédagogique
- Plusieurs modèles théoriques du coaching sont enseignés dont le nôtre primé en 2017 par Institute of Coaching affilié à Harvard
- Sollicitation de théories développées dans divers domaines dont le coaching, le management, le leadership, la psychologie, la psychologie positive, la philosophie

Intégration au programme MOI-COACH

- Au-delà de ce premier entraînement initiant au coaching, cette série d'ateliers aide le participant à décider s'il veut ou non approfondir et développer plus avant son savoir-faire et son savoir-être de coach en poursuivant notre programme préparant à une certification ICF. Les heures de présence au programme Gestionnaire-Coach pourront être utilisées pour justifier des absences.
- Si la personne participante veut poursuivre notre formation de coach vers le ACC (Level 1), un rabais de 350\$ lui sera accordé. La première rencontre individuelle ayant déjà été effectuée, elle ne sera pas incluse dans son programme.

